

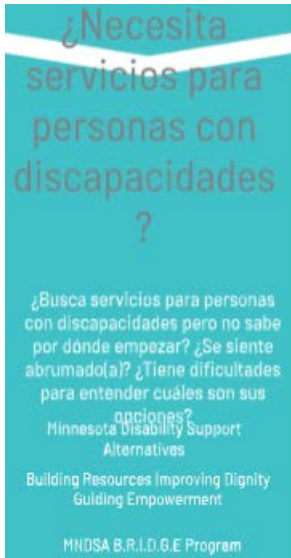


### Step 1: Comuníquese con el condado

El primer paso es llamar a los servicios humanos de su condado. Pida hablar con la división de discapacidades.

Debe solicitar una Evaluación de MNChoices. Esta evaluación determinará a qué programas y servicios califica. Al pedir una evaluación de MNChoices, usted afirma su derecho a recibirla.

Para recibir la mayoría de los servicios también necesitará estar en MA regular (Medical Assistance). Durante su primer contacto con el condado, cuando pida la evaluación de MNChoices, pregunte sobre el proceso para inscribirse en Medical Assistance. Esto iniciará el proceso llamado SMRT. Dicho proceso determinará si el Estado de Minnesota puede considerarle discapacitado(a), en caso de que aún no lo haya determinado el Seguro Social.



This program is funded by HCBS Connectors grant from MN DHS.



### Step 2: MNChoices Assessment

La evaluación de MNChoices es la herramienta que usa el condado para determinar el nivel de apoyo que necesita una persona. Ese nivel de apoyo define a qué programas puede ser elegible.

Una vez que haya contactado al condado y programado la evaluación de MNChoices, es momento de prepararse. Es fundamental dedicar tiempo a prepararse para esta evaluación. Use una libreta u otra herramienta para organizar sus ideas.

Comience revisando el apoyo necesario para bañarse, vestirse, arreglarse, comer, moverse y trasladarse. Piense en las formas en que se ha adaptado para poder realizar estas actividades. Es fácil decir que no necesita ayuda en un área, pero concéntrese en lo que se considera típico y en qué adaptaciones está haciendo, incluso si no fueron planeadas.

En el caso de los adultos, continúe con aspectos como hacer compras, transporte, manejo de dinero y quehaceres del hogar.

- ¿Existen necesidades de salud mental?
- ¿Alguna conducta a considerar?
- ¿Necesidades sensoriales? ¿Preocupaciones de seguridad?

### Step 3: Services Available

A continuación hay una lista de servicios con una breve descripción. Tenga en cuenta que no todas las personas califican para los mismos servicios.

#### Subvención de Apoyo Familiar:

Esta subvención proporciona a las familias de niños con discapacidades un apoyo económico que puede usarse para prevenir o retrasar la colocación de los niños fuera del hogar, y promover la salud y el bienestar social de la familia al facilitar el acceso a servicios y apoyos centrados en la familia.

#### Apoyos Comunitarios Esenciales:

Este programa está dirigido a quienes necesitan apoyo para continuar viviendo en la comunidad, pero no cumplen con los requisitos de elegibilidad de programas destinados a personas que necesitan el nivel de atención brindado en un hogar de cuidados.

#### CFSS:

Este programa tiene dos opciones: el modelo de agencia y el modelo de presupuesto. Para más información sobre CFSS, escanee el código QR que aparece abajo.



#### Waivers:

Existen varios tipos de exenciones a las que una persona podría calificar según sus necesidades o diagnósticos. Las exenciones tienen dos opciones: Servicios Tradicionales con Exención o Apoyos Comunitarios Dirigidos por el Consumidor (CDCS). Para más información sobre las exenciones, escanee el código QR que aparece abajo.

